

Ксилит - сладкое чудо

Автор: Доктор стоматологии Дебора Хорх



Др. Дебора Хорх

- 2006-2011 Факультет стоматологии, университет г. Мюнстер, Германия
- 2012-2014 Стажировка в клинике, г. Коршенбройх
- С 2014 г. повышение квалификации по оральной хирургии, клиника челюстно-лицевой хирургии, г. Эссен
- Окончание обучения по специальности имплантология

➔ Неспроста министерства здравоохранения Италии, Японии и Финляндии уже сегодня рекомендуют использование ксилитола (ксилита) для активной профилактики по уходу за полостью рта.

Что же такого особенного в сладком чуде под названием ксилит? Доказаны ли положительные свойства, как антикариесный эффект и реминерализация зубной эмали? Этот и другие вопросы стоят в настоящее время перед экспертным сообществом. Дело в том, что проведенное в г. Турку крупномасштабное исследование (1970-1976 годы) показало снижение кариеса на 85 % по сравнению с контрольной группой [1] и с тех пор вызвало целую волну дальнейших исследований, в т.ч. исследования под эгидой Всемирной организации здравоохранения подтвердили значительное снижение кариеса на 50 % -85 % [2, 3, 4].

Почему же ксилит не нашел широкого применения в повседневной жизни раньше и относятся к нему все еще скептически?

Одним из возможных объяснений может быть наряду с отсутствием информации также и экономический фактор.

Производство самого ксилита примерно в 20 раз дороже, чем производство обычного сахара, а также намного дороже, чем производство других заменителей сахара и подсластителей. Его обработка является не только более трудоемкой, но и более дорогостоящей, и, следовательно, менее привлекательной для многих предприятий.

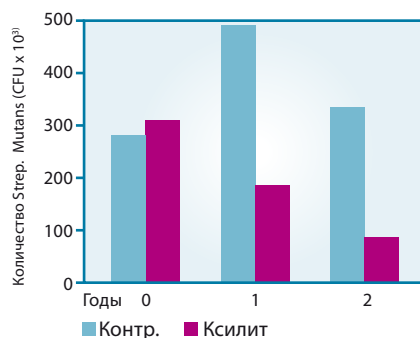
Ксилит, в отличие от синтетических подсластителей, таких как аспартам и ацесульфам, не может продлевать вкус искусственно. Поэтому подслащенные жевательные резинки, содержащие в своем составе исключительно ксилит, теряют из-за этого свой натуральный аромат приблизительно через 5 минут, в то время как его оппоненты могут сохранить его в некоторой степени подольше. Поэтому для промышленности эти синтетически подслащенные жевательные резинки обладают более высокой добавленной стоимостью. В конечном счете, за счет потребителей.

Если рассматривать чисто с медицинской точки зрения, то подслащенная на 100 % ксилитом жевательная резинка уже через 5 минут полностью нейтрализовала значительно сниженный после приема пищи уровень pH.



Первоначально ксилит получали из березовой коры

Ксилит подавляет Streptococcus mutans



Источник: Mäkinen KK, et al. (1989) Caries Res 23, 261-267

Обзор основных исследований

	Научно-исследовательское учреждение	Продолжительность (лет)	Доза в граммах/день	Снижение кариеса (%)
1.	г. Турку, Финляндия	2	67	> 85
2.	СССР	2	30	73
3.	ВОЗ - Таиланд Полинезия Венгрия	2,3-2,7 3 2-3	20 до 20 14-20	в медицинском заключении 58-68 37-45
4.	г. Монреаль, Канада	1-2	1-3,9	52
5.	г. Юливиеска, Финляндия	3	7-10	59-84
6.	г. Дейтон, штат Огайо ¹	1,8	до 8,5	80
7.	Юливиеска, Финляндия	21 месяцев	6-7	70

¹ Кариес на поверхностях корня зуба



Наряду с вышеназванными, основанными на доказательствах исследованиями с ксилитом, проводятся другие исследования. Например, Эмьо Парк и другие^[5] детально описывают, противовоспалительное свойство ксилита при порфиромонас гингивалис. Уиттамо и другие^[6] описывают влияние ксилита на кандиды альбиканс и подавление канцерогенного эффекта ацетальдегида в полости рта, что могло бы быть особенно интересно для курильщиков.

Ксилит не может заменить фторирование, намного важнее рассматривать его как полезное дополнение. Критики охотно указывают на эффективность фторидов, в разговорах о ксилите, однако упускают при этом из вида, что эти два элемента прекрасно дополняют друг друга.

Ксилит выручит Вас и тогда, когда под рукой нет зубной щетки. Неспроста Европейское управление по безопасности пищевых продуктов (EFSA) официально признало подслащенные на 100 % ксилитом жевательные резинки высокоэффективными против кариеса^[7] и утвердило заявление о его пищевой ценности и пользы для здоровья (Регламент Health Claim).

В повседневной практике следует по-

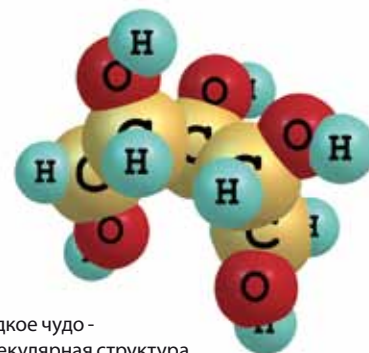
- Источники:
- [1] Scheinin A, Mäkinen KK, Ylitalo K.: Turku sugar studies. V. Final report on the effect of sucrose, fructose and xylitol diets on the caries incidence in man, Acta Odontol Scand. 1976;34(4):179-216
 - [2] Mäkinen, K.: Der steinige Weg von Xylitol bis zu seiner klinischen Anwendung, J. Dentistry 79(2000) pp.1352-1355
 - [3] Mäkinen, K.: Zuckeralkohole als Alternative zu Haushaltszucker mit besonderer Berücksichtigung von Xylitol, Med Pract Prinz 20(2011), pp. 302-320
 - [4] Mäkinen, K.: Xylitol-Kaugummis und Kariesrate, eine 40 monatige Kohortenstudie, J Dent Res. 74-12(1995), pp. 1904-1913
 - [5] Park, E. et al.: Xylitol, an anticaries agent, exhibits potent inhibition of inflammatory responses in human THP-1-derived macrophages infected with Porphyromonas gingivalis, J Periodontol. 2014 Jun, 85(6), pp. 212-223
 - [6] Uittamo J. et al.: Xylitol inhibits carcinogenic acetaldehyde production by Candida species, Int J Cancer. 2011 Oct 15;129(8), pp. 2038-2041
 - [7] The EFSA Journal (2008) 852, pp. 1-15: Xylitol chewing gum/pastilles and reduction of the risk of tooth decay, Scientific substantiation of a health claim related to xylitol chewing gum/pastilles and reduction of the risk of tooth decay pursuant to Article 14 of Regulation (EC) No 1924/2006, Scientific Opinion of the Panel on Dietetic Products, Nutrition and Allergies (Question No EFSA-Q-2008-321) Adopted on 30 October 2008 by written procedure

треблять как можно больше продуктов с ксилитом. Для того, чтобы достичь лучших результатов для пациентов, необходимо использовать подслащенные на 100 % ксилитом жевательные резинки. Об этом свидетельствуют исследования Европейского управления по безопасности пищевых продуктов (EFSA). Недавний анализ журнала Эко-Тест (выпуск 09/2015) проанализировал множество видов жевательной резинки и оценил резинки с содержанием исключительно ксилита оценками «очень хорошо» и «хорошо», в то время как многие глобальные игроки были наказаны оценками «неудовлетворительно».

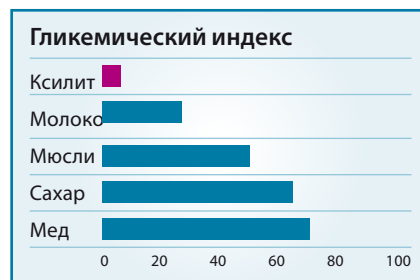
Наряду с жевательными резинками имеется множество других хороших альтернатив, таких как леденцы или ксилитовый порошок, который по своим свойствам и коэффициенту сладости можно приравнять к обычному сахару. Как правило, рекомендуется доза в количестве 5г в день, чтобы в полной мере ощутить положительные свойства. До количества в 50г у взрослых и 30г у детей ксилит считается хорошо усваиваемым. Чтобы удостовериться, что используемые продукты содержат 100 % ксилит, необходимо внимательно изучить состав ингредиентов.



Жевательные резинки для ухода за полостью рта со 100 % содержанием ксилита miradent® (Hager & Werken)



Сладкое чудо - молекулярная структура



У ксилита такой же коэффициент сладости, как у обычного столового сахара, и он идеально подходит диабетикам.

Источник: D. Fritsche: „Diabetes: Der Ernährungskompass“, Gräfe und Unzer Verlag (2008)

Жевательная резинка Xylitol, 30 г, мята
Жевательная резинка Xylitol, 30 г, яблоко
Жевательная резинка Xylitol ассорти, 200 шт.

Арт. 630 079
Арт. 630 192
Арт. 635 069

Леденцы Xylitol вишня, 60 г
Леденцы Xylitol ассорти, 100 шт.

Арт. 630 171
Арт. 635 183

Леденцы от сухости во рту AQUAMED, 60 г

Арт. 630 164

Песок Xylitol 350 г

Арт. 630 119



ООО „ХАГЕР ЕВРАЗИЯ“ - представительство
HAGER & WERKEN GmbH & Co. KG
127051, г. Москва, Цветной бульвар, д. 30, стр. 1
Тел. +7 (495) 255 09 02
www.miradent-russia.ru · info@miradent-russia.ru

