

## NEWS

Выпуск № 1/18



## Содержание

Основные темы  
этого выпуска:

- Стр. 1
  - Отбеливание зубов
  - Гигиена полости рта для детей
- Стр. 2
  - Ксилит – сладкое чудо
- Стр. 3
  - Ксеростомия
  - Свежее дыхание
- Стр. 4
  - Чистка межзубных промежутков
  - Диагностирование зубного налета

# Такие зубы, словно звёзды, что светят в небе до утра...

Ослепительная улыбка – визитная карточка успешного человека, она придаёт её обладателю уверенность в себе и делает его более привлекательным для окружающих.

Не случайно всё больше людей стремятся достичь эффекта белоснежных зубов разными способами.

### Почему же зубы теряют свою белизну?

В современном мире, ввиду нашего питания и образа жизни, зубы постоянно подвержены неблагоприятному воздействию внешних факторов: никотин, кофе, чай, красное вино активнее всего воздействуют на природную белизну наших зубов и очень быстро вызывают видимый пигмент. От него обычно непросто избавиться в домашних условиях.

Сегодня существуют различные средства для эффективного, но щадящего осветления зубов, например, новый гель Mirawhite shine из профессиональной линейки miradent.

### Как действует Mirawhite shine?

С помощью нового геля Mirawhite shine зубы можно бережно осветлять в домашних условиях. Принцип действия осветляющего геля основан на инновационной беспероксидной технологии с активным кислородом в составе. Отбеливание зубов происходит за счёт процесса окисления, в результате которого не образуется свободные радикалы, молекулы активного кислорода отделяют пигмент или налет от поверхности зуба и возвращают прежнюю белизну вашей улыбке.

Преимущества этой новой технологии очевидны и дополнительно расширяют спектр применений по сравнению с прежними более агрессивными методами отбеливания. Осветляющий гель растворяется в

слиюне. Он не повреждает зубную эмаль и десну, что часто бывает при использовании пероксидных средств. Гель Mirawhite shine не размягчает пломбы, не вызывает гиперчувствительность эмали, не вредит деснам, а значит подходит при повышенной чувствительности зубов и наличии пломб.



Осветляющий эффект усиливается за счёт бережного воздействия геля на зубную эмаль, в то время как средства, содержащие перекись, часто делают поверхность зубов шероховатой, в результате чего частичкам пигмента становится легче удержаться на эмали и эффект отбеливания быстро исчезает.



### Как использовать Mirawhite shine?

Осветляющий гель выпускается в форме карандаша. С помощью удобной кисточки-аппликатора можно точно обработать межзубные промежутки, либо клыки.

Для достижения оптимального результата рекомендуется использовать гель-карандаш каждый день, утром и вечером, после чистки зубов минимум в течение семи дней. Результат заметен уже спустя неделю после еже-

дневного применения, а через 2 недели возможно достичь эффекта осветления зубов максимум до 5 тонов.

Для достижения лучшего результата отбеливания рекомендуется использовать вместе с зубной пастой Mirawhite gelee. Полирующие и осветляющие частицы в его составе эффективно удаляют пигментацию и зубной налёт, что мгновенно делает зубы более гладкими.

Кроме того, активные компоненты желе: фторид натрия и ксилит образуют защитный слой на зубах, и заполняют все трещинки и неровности, в результате чего новым отложениям негде закрепиться.

## Полезный леденец на палочке для самых маленьких

Тщательное соблюдение гигиены полости рта особенно важно обладателям молочных зубов, ведь эти первые зубы находятся на месте будущих коренных и играют большую роль в правильном прорезывании.

В этой связи необходимо следить не только за соблюдением правил гигиены полости рта, но и за количеством потребляемого ребёнком сладкого.



Леденцы XyliPOP с клубничным вкусом, разработанные специально для ухода за зубами, не содержат сахара. В состав входят только качественные компоненты. Не содержат консерванты, искусственные ароматизаторы, продукты животного происхождения, ГМО, глютен, лактозы и т.д. Основой состава является ксилит, который эффективно используется в жевательных резинках с целью профилактики кариеса. Если уж сладкое, то с пользой для зубов!



## Забавные щётки превращают чистку зубов в весёлое занятие

Для того чтобы приучить ребёнка к ежедневному соблюдению гигиенических процедур полости рта, просто необходимы интересные детские зубные щётки. С 4-х лет дети уже должны самостоятельно уметь чистить зубы. Как правило, в хороших детских садах и начальных школах тоже следят за этим процессом и регулярно проводят групповые мероприятия по профилактике заболеваний полости рта.

Конечно, в это время очень важно использовать такие предметы зубной гигиены, которые нравятся детям и мотивируют их ежедневно чистить зубы, только тогда это занятие перерастёт в полезную привычку.

miradent Kid's brush имеет подходящую для детей щетину и защёлкивающийся футляр в виде забавных животных (5 видов), где небольшие



отверстия обеспечивают циркуляцию воздуха, а ручка щётки делает её устойчивой в вертикальном положении.



### Интересные факты о ротовой полости, зубах и их гигиене

- Поцелуй делают стройнее: один французский поцелуй сжигает **12 калорий**
- Один грамм зубной биопленки становится местом жительства для **170 миллиардов** бактерий
- У человека в полости рта живут в среднем от **900 до 1000** видов различных бактерий
- Ксилит снижает вымывание минеральных веществ из эмали зуба



## Ксилит – сладкое чудо

Сегодня ксилит небезосновательно рекомендуется министерствами здравоохранения Италии, Японии и Финляндии как средство активной профилактики стоматологических заболеваний. Этой рекомендации следуют все больше национальных стоматологических ассоциаций Европы. Только в странах СНГ о нём мало кто слышал.

### Что такого особенного в этом сладком чуде под названием ксилит?

В ходе научных исследований было доказано, что ксилит оказывает противокариозное действие и эффективен в реминерализации эмали зубов. Так, например, масштабное исследование в городе Турку показало, что у группы, использующей ксилит, вероятность возникновения кариеса сократилась на 85% по сравнению с контрольной группой. Эти результаты породили множество других исследований, в том числе проведённые под эгидой Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), которые подтвердили заметное снижение возникновения кариеса при употреблении ксилита. Европейское ведомство по безопасности продуктов питания отметило, что жевательные резинки с единственным подсластителем ксилитом в составе действительно уменьшают вероятность образования зубных отложений, а значит предотвращают развитие кариеса как у детей, так и взрослых.

### Почему же ксилит всё ещё не стал частью

#### нашего ежедневного рациона?

Объяснением этого может послужить экономический фактор: производство ксилита обходится примерно в 20 раз дороже обычного сахара и во много раз дороже других подсластителей и заменителей. Обработка ксилита не только трудоёмкий, но и дорогостоящий процесс, что делает его сырьё непривлекательным для многих производителей.

ранней стадии развития, процесс заболевания можно замедлить. В то время, как сахар наносит вред зубам и является источником заболевания диабетом, ксилит замедляет активность вредоносных бактерий и усиливает защитные функции организма. Вкус ксилита не может быть усилен искусственными добавками, в отличие от ненатуральных подсластителей, таких как аспартам или ацесульфам. По этой причине жевательные резинки со 100% ксилитом теряют свой вкус в течение 2-5 минут, в то время как другие могут сохранять

нейтрализации pH полости рта, который заметно снижается после каждого приема пищи.

#### Какова норма потребления ксилита?

Для достижения положительного результата ксилит необходимо включить в ежедневный рацион, при этом обращать внимание на концентрацию самого ксилита по отношению к другим подсластителям в составе продукта. В идеале ксилита должно



Источник: D. Fritzsche, „Diabetes: Der Ernährungskompass“, Gräfe und Unzer Verlag (2008)

Скорость, с которой содержащиеся в продукте углеводы усваиваются организмом и повышают уровень сахара в крови.

**Ксилит в действии:**

- ✓ Подавляет процесс ферментации и окисления бактериями
- ✓ Препятствует отложению зубного налёта
- ✓ Усиливает слюновыделение
- ✓ Нормализует показатель pH в ротовой полости
- ✓ Реминерализует зубы

#### Как действует ксилит?

Ксилит не усваивается бактериями в полости рта, следовательно, замедляется процесс образования биоплёнки и зубного камня. Кариес является следствием этих зубных отложений, соответственно при его наличии на

его дольше. А, следовательно, для промышленности такие жевательные резинки с синтетическими подсластителями имеют более высокую добавочную стоимость, однако в ущерб потребителю. С медицинской точки зрения жевательная резинка со 100% ксилитом за эти 5 минут полноценно выполнит свою функцию по

быть 100%. Помимо жевательной резинки, предлагается широкая линейка продуктов с чистым ксилитом в составе, такие как: леденцы и таблетки для рассасывания, песок-ксилит, леденцы на палочках и др. Минимальная суточная норма для достижения конкретного результата составляет 5 - 10 г. Установлено, что ксилит прекрасно усваивается в количестве до 50 г в день у взрослых, и 30 г у детей (в среднем из расчета 1/2 г ксилита на 1 кг веса). Не везде ксилит может выступать единственным подсластителем. Также могут быть добавлены синтетические сахарозаменители: аспартам, ацесульфам и др., поэтому необходимо внимательно проверять состав покупаемых продуктов.



#### Кому подходит ксилит?

Ксилит можно использовать в любом возрасте. Но особенно он необходим детям и подросткам, зубы которых наиболее подвержены разрушительному воздействию кариеса. Ксилит такой же сладкий, как обычный сахар, но содержит меньше калорий. Кроме того, его употребление незначительно влияет на повышение уровня глюкозы в крови (см. таблицу гликемического индекса), а значит подходит людям, страдающим диабетом. Одним словом, ксилит – незаменимое средство для людей, осознанно подходящих к своему питанию.



Примечание: Жевательная резинка с подсластителем при чрезмерном употреблении может оказывать спазмолитическое действие.  
Жевательная резинка miradent XYLITOL Kid's яблоко или замятина. Состав: ксилит, жевательная основа, натуральные яблочный или замятичный сироп, глицерин, гуммиарабик, лацитин сон, диоксид титана, воск карнаубский.  
Жевательная резинка miradent XYLITOL свежие фрукты/клубника/зелёный чай – ксилит, жевательная основа, натуральные ароматизаторы, глицерин, гуммиарабик, лацитин сон, диоксид титана, воск карнаубский.  
miradent Xylitol Chewing Gum персиковая мята/сладкая мята/морсика – ксилит, жевательная основа, натуральные ароматизаторы, глицерин, гуммиарабик, лацитин сон, диоксид титана, воск карнаубский.



## 25% взрослых страдают сухостью во рту



путем, в то время как ксеростомия остается субъективным ощущением сухости во рту и не поддается измерению.

### Последствия сухости во рту

Доказано, что при дисфункции слюнных желез в составе зубной эмали исчезают такие важные минералы как кальций и фосфат, нарушаются процесс реминерализации зубов. При пониженном слюноотделении нарушается основная защитная функция слюны, что впоследствии приводит к полному разрушению зубов. Вследствие чего, бактерии начинают неконтролируемо размножаться и образуют биоплёнку/зубной налёт. Повышенная кислотность слюны неизбежно приведёт к возникновению эрозий зубной эмали.

### Возможные причины возникновения сухости во рту:

- дисфункция слюнных желез ввиду приёма медицинских препаратов (противоаллергенные, мочегонные и успокаивающие препараты, анальгетики, антидепрессанты, стимуляторы аппетита, средства для снижения

артериального давления и т.д.)

- вирусные заболевания, такие как паротит (известный как свинка) и ВИЧ
- побочное действие лучевой терапии

### Что делать при сухости во рту?

Важно вовремя принять меры по устранению сухости, так как это не просто вызывает неприятные ощущения, но и может привести к воспалению слизистой, вплоть до потери зубов. Обычно ксеростомию легко определить по чрезмерной сухости во рту. Другими признаками служат хриплость голоса и кашель. При данных симптомах желательно обратиться к специалисту.

### Как распознать ксеростомию на ранней стадии?

Есть ряд признаков:

- сухость слизистой оболочки полости рта, трудности при глотании, ущемление дыхания ртом, сон с открытым ртом, сложности при приеме сухой пищи
- проблемы при разжевывании пищи, запах изо рта, нарушения вкусовых ощущений, непереносимость протезов, возникновение воспалительных процессов в полости рта, потребовавшиеся губы.

Таблетки для рассасывания **miradent AQUAMED** специально разработаны стоматологами-экспертами для тех, кто страдает от сухости во рту.

Они стимулируют работу слюнных желез, тем самым обеспечивая необходимую влажность для здоровой микрофлоры полости рта.

Наряду с полезным ферментом лизоцимом, в состав входит лактат кальция, способствующий реминерализации зубов.



Сухость во рту сопровождается не только неприятными ощущениями, но и при недостаточной гигиене полости рта может способствовать образованию кариеса и возникновению воспалительных процессов. Поэтому важно соблюдать профилактические меры, чтобы защитить слизистую оболочку полости рта и предотвратить развитие ксеростомии. Под ксеростомией понимается сухость во рту, вызванная нарушением работы слюнных желез. Чаще всего это заболевание встречается у пожилых людей. Онкобольным пациентам также прекрасно знаком этот недуг. Кроме того, сухость во рту может развиться при применении некоторых медикаментов.

Среднее количество выделяемой у взрослого человека слюны составляет 0,25-0,35 мл в минуту. Причём усиленное слюноотделение (гиперсаливация) можно установить опытным

## Возьми свежесть с собой!

Неприятный запах изо рта в 90% случаев возникает в результате жизнедеятельности бактерий на спинке языка, в межзубных пространствах или десневых бороздах. В процессе вырабатываются летучие сернистые соединения, которые и служат причиной этому запаху. Люди, страдающие проблемой неприятного запаха изо рта, испытывают стеснение и поэтому редко обращаются за профессиональной помощью, хотя запах может вредить их карьере и устройству личной жизни.

Для устранения запаха нужно устраниить его причины

Летучие сернистые соединения, являющиеся источником неприятного запаха, можно устраниить механической чисткой языка с помощью специальной щётки и/или геля, либо при использовании специального спрея, расщепляющего эти соединения, который так удобно носить с собой и использовать при необходимости.

### Чистка языка для свежего дыхания

Более 60% всех существующих бактерий полости рта находятся на языке. Шершавая структура спинки языка с его бороздками и ямочками создает микроорганизмам идеальную питательную среду с анаэробными условиями. В результате их жизнедеятель-

ности на языке образуется налёт, который является причиной несвежего дыхания.

Отличительной чертой Tong-Clin de Luxe является двойная функция: щётка для бережной очистки языка от налёта и скребок для его удаления. В набор Tong-Clin Fresh также входит гель для растворения налёта, антимикробной обработки и питания слизистой оболочки. Его активные компоненты шалфей и ментол эффективно, но бережно удаляют налёт, в то время как экстракт камелии и календулы смягчает и увлажняет чувствительную поверхность языка.

Благодаря ментолу в составе Ваше дыхание останется свежим надолго. Для щётки предусмотрен удобный

колпачок, который защитит щётину от загрязнений и повреждений при необходимости взять щётку с собой.



Кроме того, небольшие отверстия на колпачке для циркуляции воздуха обеспечивают испарение жидкости, оставшейся на щётке после чистки языка.

Спрей для полости рта **miradent halitosis** можно везде носить с собой и применять, когда срочно необходимо справиться с неприятным запахом изо рта. Активные вещества в составе спрея уничтожают летучие серно-метиловые соединения и нейтрализуют бактерии, источающие неприятный запах. Ксилит поддерживает здоровую микрофлору полости рта, а мятный вкус средства мгновенно обеспечит Вам свежее дыхание. Не содержит спирт и хлоргексидин.



Эксклюзивно у Вашего  
стоматолога



**miradent**  
oral care system



## Идеальная чистота в самых трудно-доступных местах



В большинстве случаев для оптимальной гигиены полости рта простой зубной щётки недостаточно, т.к. остатки пищи, бактерии и зубные отложения скапливаются, как правило, в самых труднодоступных местах: в межзубных промежутках, под брекетами, пластинками или мостовидными протезами. Это может привести к образованию кариеса. Именно поэтому рекомендуется уделять пристальное внимание очистке межзубных промежутков. В этой связи зубочистки и другие подобные средства не всегда подходят, так как они способны удалить только крупные частички пищи. Зубные ёршики благодаря своим тонким щетинкам очищают труднодоступные места более тщательно и бережно.

Зубной ёршик I-Prox L от miradent прост в применении. Его можно использовать как дома, так и в пути. Благодаря удлиненной L-образной рукоятке и повернутой на 100 градусов головке, его удобно держать в руке. Такая удлиненная эргономичная форма ёршика облегчает процедуру чистки межзубных промежутков, даёт возможность добраться до коренных зубов. При регулярном использовании снижается риск образования твёрдого налёта и воспаления дёсен.



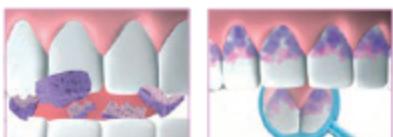
помощью бордового ёршика, где диаметр достигает 5мм.

Для гигиенического хранения ёршика прилагается защитный колпачок с вентиляционными отверстиями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха. Благодаря этому ёршик прослужит долгое время, обеспечивая правильное хранение.

I-Prox Lудобно брать с собой в дорогу.



## Внимание, проводится контроль качества чистки зубов!



Как это делать наиболее тщательно и эффективно?

- Уже долгое время в стоматологических клиниках используют специальные таблетки Mira-2-Ton для диагностирования зубных отложений путём окрашивания. Теперь они доступны и для домашнего применения. Таблетки окрашивают зубные отложения в 2 цвета: твердые (зубной камень) окрашиваются в синий цвет, а свежий налёт – розовый. Таким образом можно определить, каким участкам следует уделить больше внимания при чистке зубов. Для диагностики необходимо тщательно разжевывать одну таблетку (детям

достаточно половины) и с помощью слюны распределить ее по всем зубам, затем аккуратно сплюнуть и – готово!

После оценки ситуации, окрашенные участки зубов легко удаляются при механической чистке зубной щёткой с пастой. Таблетки для определения налёта miradent не содержат эритрозина.



Для детей идеально подходит раствор-индикатор зубного налёта Plaque Agent со вкусом "Баббл-гам". Это средство помогает родителям во время этапа обучения ребенка тщательному уходу за полостью рта. Используя раствор, можно определить, какие участки зубов ребёнок чистит недостаточно хорошо. Plaque Agent также не содержит эритрозин.

### Зубной налёт становится очевидным

Причиной развития кариеса и пародонтита являются образования зубного налёта – отложения состоящие из живых и мёртвых бактерий. Этот налёт можно удалить механическим способом, при регулярной чистке зубов. На первый взгляд зубы кажутся чистыми и гладкими, но по факту остаются отложения, невидимые обычному глазу.

Но как же правильно чистить зубы?

### Мой список товаров от miradent

Кол-во	Наименование	артикул	Цена
	Осветляющий карандаш Mirawhite shine, 1,8 мл	630194	
	Леденец для гигиены полости рта Xylitol POP, 6г	630208	
	Детская зубная щётка (утка)	630046	
	Детская зубная щётка (lopupтай)	630047	
	Детская зубная щётка (медведь)	630048	
	Детская зубная щётка (собака)	630049	
	Жевательная резинка для ухода за зубами Xylitol Chewing Gum, мята, 30 г, 30 шт	630079	
	Жевательная резинка для ухода за зубами Xylitol Chewing Gum, перечная мята, 30 г, 30 шт	630080	
	Жевательная резинка для ухода за зубами Xylitol Chewing Gum, корица, 30 г, 30 шт	630081	
	Жевательная резинка для ухода за зубами Xylitol Chewing Gum, фруктовый коктейль, 30 г, 30 шт	630082	
	Жевательная резинка для ухода за зубами Xylitol Chewing Gum, клюква, 30 г, 30 шт	630090	
	Жевательная резинка для ухода за зубами Xylitol Chewing Gum, зелёный чай, 30 г, 30 шт	630091	
	Жевательная резинка для ухода за зубами Xylitol Chewing Gum, яблоко, 30 г, 30 шт	630192	
	Жевательная резинка для ухода за зубами Xylitol Chewing Gum, земляника, 30 г, 30 шт	630193	
	Леденцы для ухода за зубами Xylitol Drops со вкусом дыни, 26 шт.	630170	
	Леденцы для ухода за зубами Xylitol Drops со вкусом вишни, 26 шт.	630171	
	Леденцы для ухода за зубами Xylitol Drops со вкусом мяты, 26 шт.	630172	
	Натуральный сахарозаменитель Xylitol Pulver, 350 г	630119	
	Натуральный сахарозаменитель Xylitol Pulver, 100 саше по 4 г	630120	
	Леденцы AQUAMED, 26 штук	630164	
	Набор для чистки полости рта Tong-Clin Fresh, щётка-скребок (переносная, в голубом цвете) и гель, 15 мл	630179	
	Щётка-скребок для языка Tong-Clin De Luxe (переносная, в розовом цвете)	630029	
	Щётка-скребок для языка Tong-Clin De Luxe (переносная, в голубом цвете)	630030	
	Гель для чистки полости рта Tong-Clin Gel, 50 мл	630059	
	Освежающий спрей для полости рта halitosis Spray, 15мл	630168	
	Ершики для межзубных промежутков I-Prox-L. Цвет розовый, размер XXS, диаметр 0,4 мм, 6 шт	630210	
	Ершики для межзубных промежутков I-Prox-L. Цвет желтый, размер XS, диаметр 0,5 мм, 6 шт	630211	
	Ершики для межзубных промежутков I-Prox-L. Цвет белый, размер S, диаметр 0,6 мм, 6 шт	630212	
	Ершики для межзубных промежутков I-Prox-L. Цвет зелёный, размер M, диаметр 0,7 мм, 6 шт	630213	
	Ершики для межзубных промежутков I-Prox-L. Цвет оранжевый, форма коническая, диаметр 0,8 мм, 6 шт	630215	
	Ершики для межзубных промежутков I-Prox-L. Цвет бордовый, размер L, диаметр 0,8 мм, 6 шт	630214	
	Ершики для межзубных промежутков I-Prox-L. Цвет ассорти, 6 шт	630216	
	Таблетки для определения налёта Mira-2-Ton, 6 шт	630027	
	Раствор для определения зубного налёта Plaque Agent в бутылке с мерной крышкой, 500 мл	630126	

**HAGER  
WERKEN**

127051, Москва, Цветной бульвар, д. 30, стр.1  
Тел.: +7 (495) 255-09-02  
info@miradent-russia.ru