

ИМПЛАНТАТЫ

ПОСОБИЕ ДЛЯ ПАЦИЕНТА



Вам установили ИМПЛАНТАТ?

Правильный уход сохранит
его на долгие годы.

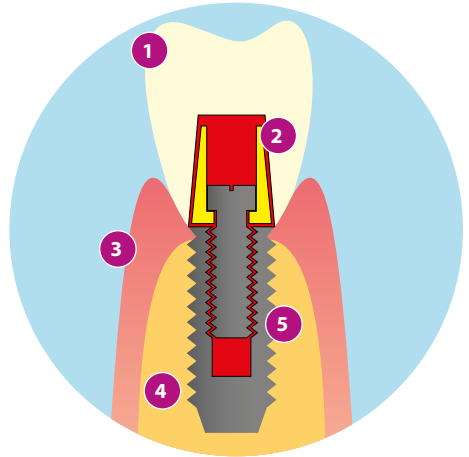


Преимущества зубной имплантации

Имплантаты – это небольшие титановые или циркониевые штифты, которые вживляют в верхнюю или нижнюю челюсть для восстановления потери одного зуба, или нескольких зубов. Они берут на себя функцию зубного корня. Если у человека нет никаких противопоказаний к установке, то имплантаты являются наилучшей альтернативой мостовидному или съемному протезу.

Имплантация обладает следующими преимуществами:

- Имплантаты вживляются твердо в кость и являются стабильной основой для искусственной коронки
- При установке имплантата соседние зубы не подвергаются обточке и, тем самым, лучше сохраняются
- Коронки на имплантатах визуально не отличаются от коронок своих зубов
- Имплантаты дают возможность полноценно пережевывать пищу и не влияют на дикцию
- Съемные ортопедические конструкции могут также крепиться на имплантаты



1. Коронка
2. Абатмент
3. Десна
4. Кость
5. Имплантат



В большинстве случаев имплантаты состоят из трех частей: из самого штифта (корня), абатмента (элемент на который фиксируется коронка) и самой коронки.

За имплантатом нужно правильно ухаживать

В мире миллионы установленных имплантатов помогли их счастливым обладателям восстановить жевательную функцию и исправить эстетическую картину улыбки. Но как на своих зубах, так и на имплантатах, образуется зубной налет, который при недостаточной гигиене превращается в зубной камень. Опасность его образования в том, что он приводит к воспалениям десен и потере костной ткани и, как следствие, может остро спровоцировать потерю имплантата. Чтобы сохранить долголетие имплантата, зубной налет нужно регулярно устранять, особенно при ежедневной домашней гигиене.

Срок службы имплантата в огромной степени зависит от того, как Вы будете за ним ухаживать!



Имплантаты + профилактика = оптимальная инвестиция в свое здоровье

Еще до установки имплантата необходимо излечить все воспалительные процессы десен при их наличии. Поэтому нужно регулярно ходить на профессиональную чистку к стоматологу и уделять большое внимание ежедневному уходу за полостью рта.

Конечное решение о возможности установки имплантата принимает имплантолог после полного обследования с учетом всех рисков и противопоказаний.



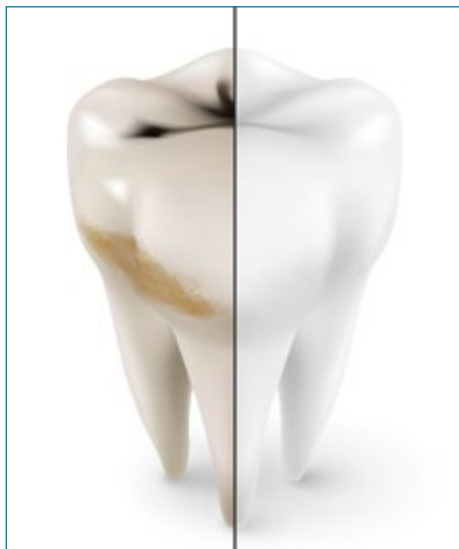
Во время обследования имплантолог анализирует следующие параметры:

- ✓ Наличие зубного налета
- ✓ Целостность и функциональность имеющихся коронок и мостов
- ✓ Насколько оптимально выполняется ежедневная гигиена полости рта
- ✓ Глубину парадонтальных карманов
- ✓ Наличие кровоточивости десен и потери костной ткани.

Согласно результатам обследования, некоторые пациенты вынуждены проходить подготовительную терапию, а в некоторых случаях даже хирургическое устранение противопоказаний. Об этом Вас всегда проконсультирует Ваш имплантолог.

Зубной налет – опасность для имплантата

- Переход от имплантата к десне должен быть полностью чист от зубного налета и камня, поскольку они являются ничем иным, как плотным образованием из миллионов бактерий и продуктов переработки их жизнедеятельности. В случае имплантата они достаточно быстро проникают в глубину костной ткани.
- Возникает острая опасность воспаления десны вокруг имплантата, так называемый периимплантарный мукозит.
- Если не предпринимать никаких профилактических мер, это грозит потерей мягких и костных тканей. Имплантат постепенно оголяется и, в худшем случае, его придется удалять.
- Такое воспаление костной ткани невозможно обратить вспять, а название ему – периимплантит.



Тщательный профилактический уход предотвращает воспалительные процессы.

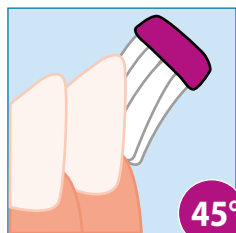
Защищайте свои зубы и имплантаты самостоятельно – обязательно проводите ежедневный уход и регулярную профессиональную чистку.

Как необходимо ухаживать за имплантатами в домашних условиях

Имплантаты можно чистить как обычной щеткой, так и электрической.

Для очистки имплантатов, фиксирующихся на них конструкций или съемных конструкций, можно использовать специальную монопучковую щетку, которая лучше очищает бороздку.

Зубная щетка

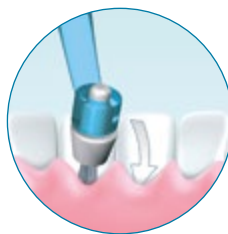


Прислонив щетку под углом 45° между десной и коронкой зуба, начните воспроизводить кистью руки легкие колебания, не отрывая головку щетки. Таким образом налет разрыхлится. Выметающим движением в сторону коронки зуба его можно удалить.

Начинайте чистку зубов всегда с наружной стороны: сначала верхнюю челюсть, затем нижнюю. Усердно тереть щеткой можно только на жевательных поверхностях коренных зубов, на боковых допустимы только выметающие движения. Чистите зубы минимум 2 минуты.

После чистки зубов

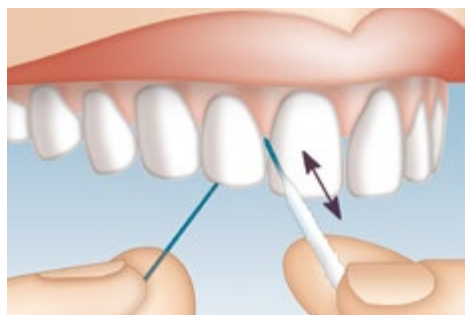
Почистите язык от налета при помощи специальной щетки-скребка. Ополаскиватели оказывают поддерживающий эффект в борьбе с налетом, но не заменяют его механическое устранение.



Очистка межзубных промежутков

Очистка межзубных промежутков – обязательная процедура! Во-первых, 40% поверхности зубов – это межзубные промежутки, а во-вторых, именно в них чаще всего находится очаг инфекции.

- Для очень узких промежутков логично воспользоваться зубной лентой или специальными флоссами для очистки имплантатов. (рис. 1)
- Зубные ершики очень эффективно очищают межзубные промежутки. Посоветуйтесь с гигиенистом в стоматологии как правильно подобрать размер. (рис. 2)



(рис. 1)



(рис. 2)

Если Вы стали обладателем мостовидного протеза на имплантатах, не забывайте чистить под ним, уделяйте особое внимание бороздке на переходе от коронки к десне. Специальные инструменты помогут.



Профессиональная чистка на приеме стоматологического гигиениста незаменима!

Даже при отличной домашней гигиене за полостью рта, некоторые участки остаются недочищенными. Это можно легко проверить, воспользовавшись индикатором зубного налета в домашних условиях.

Профессиональный прием должен быть не реже одного раза в 6 месяцев, но если после самоконтроля Вы обнаружите окрашенные синим поверхности зубов – сразу запишитесь к стоматологу!



Как проходит профессиональная чистка имплантатов:

- Ультразвуковым аппаратом устраняются все отложения.
- Пескоструйные аппараты (Air-Flow и пр.) тщательно очищают поверхность имплантата при помощи струи из воды, воздуха и специального порошка. Даже под десной таким образом можно удалить отложения.
- Ополаскиватель с хлоргексидином значительно сокращает наличие бактерий.
- Последующее полирование поверхности зубов предотвращает скорое образование зубного налета – на гладкой поверхности сложно удержаться!
- Для защиты имплантата гигиенист может нанести специальный гель или мазь.
- Во время процедуры Вы можете получить рекомендации специалиста конкретно по вашему случаю.



Факторы риска для имплантата

Следующие факторы могут повлиять на успех имплантации:

- Курение
- Хронические заболевания, например диабет, ревматизм, гипертония, гормональные изменения
- Сухость полости рта (ксеростомия)
- Воспаление мягких тканей еще до имплантации
- Некоторые медикаменты
- Лучевая терапия

Чтобы надолго сохранить имплантат необходимо:

- Бросить курить
- При хронических заболеваниях регулярно посещать специалиста
- Пить много воды
- Сообщить имплантологу о всех медикаментах, которые вы принимаете
- Не скрывать от специалиста, если у вас есть зависимости
- Регулярно посещать профилактический прием
- В случае обнаружения воспаления, немедленно записаться на прием (подробнее стр. 10)



Что делать, если Вы заметили воспаление вокруг имплантата?

Несмотря на тщательный ежедневный уход, может появиться воспаление десны вокруг имплантата. Немедленно запишитесь на прием к своему стоматологу, если Вы заметили следующие симптомы:

- Опухлость и покраснение десны вокруг имплантата
- Кровоточивость или боли при надавливании на десну

Регулярные приемы на контрольный осмотр специалиста необходимы для того, чтобы вовремя заметить зарождающийся воспалительный процесс. Основная задача врача – устранение бактерий, которые являются очагом воспалительного процесса.

Какие манипуляции могут проводиться в клинике:

- Профессиональная чистка, возможно, с использованием пескоструйных аппаратов, антимикробных ополаскивателей и нанесения лекарственных препаратов
- Дезинфекция всей полости рта
- Элиминация бактерий лазерным аппаратом (фотодинамическая терапия)
- Лечение воспаления локально антибиотиками
- Если воспалительный процесс зашел далеко, возможно эффективным станет только хирургическое вмешательство

В дополнение Вы получите консультацию по оптимизации домашнего ухода за полостью рта.



На вопросы отвечает эксперт по профилактике заболеваний полости рта, Ольга Зайферт



Обычная или электрическая щетка?

- Выбор за Вами! Как и во всем, инструмент становится хорошим в руках, которые знают что с ним делать. Ротационные или звуковые щетки все больше завоевывают рынок и обладают яркими преимуществами в особенности для людей, не владеющих техникой чистки зубов. Например, в них нередко встроены датчик давления, который либо отдает вибрацией в руку, либо издает предупреждающий звуковой сигнал при чрезмерном надавливании – это уберегает эмаль от повреждений. Внимание: меняйте щетку каждые 3 месяца. При наличии воспаления, сразу после приема стоматолога замените щетку.

Мягкая или жесткая щетина?

- Безусловно, мягкую! Огромное заблуждение – деснам нужен массаж жесткой щеткой для стимуляции кровообращения. Это не так! Десна и зубы нуждаются в правильном, но бережном уходе, чистке легкими, выметающими движениями для удаления бактериального налета.

После установки имплантата обязательно ли нужен ирригатор?

- Ирригатор – это аппарат для очистки межзубных промежутков. Внимание: он не способен заменить механическую чистку ершиками и зубной нитью. Он может стать лишь дополнением. Остается спорным вопрос, нужно ли ирригатором промывать десну прилегающую к имплантату. Лучше воздержитесь от этой процедуры.

Как выбрать зубную пасту?

- С имплантатами лучше выбирать либо зубные гели, либо пасты с низкой абразивностью.

Нужно ли использовать ополаскиватели?

- После установки имплантата стоматолог назначит Вам ополаскиватель с хлоргексидином – это профессиональный ополаскиватель. Пользоваться им нужно, но не более 2-х недель. На сегодняшний день не существует никакой доказательной базы к использованию ополаскивателей, но они приятно освежают рот. Почему бы их не включить в ежедневную практику?! Существует 2 вида ополаскивателей:

- 1) Косметические, придают свежесть (старайтесь выбирать без алкоголя в составе)
- 2) Профилактические, в состав которых входят фториды для защиты от кариеса либо экстракты лечебных трав, которые способны снять легкие воспалительные процессы.

Как долго простоят имплантат?

- Срок службы зависит от многих факторов, но в большей степени от Вас, дорогой пациент! Ежедневный уход + регулярный прием у стоматолога + здоровое питание и отказ от курения. Постарайтесь включить в свой рацион по 2-3 грамма ксилитосодержащих продуктов 3 раза в день. Это березовый сахар, который понижает кислотность в полости рта и пагубно воздействует на вредоносные бактерии. Не важно в какой форме: жевательная резинка, конфеты или просто песок – всего 5-6 грамм в день, значительно улучшат состояние полости рта и сохранят зубы и ткани здоровыми вокруг имплантата. Важно лишь, чтобы ксилит был 100%, без добавок других сахаров.

Miraclin Implant

Установили ИМПЛАНТАТ?

Теперь 2 раза в день вместо обычной пасты!



- + лактоферин – эндогенный белок, который обладает антибактериальным, противопаразитным и противовирусным действием
- + обеспечивает всестороннюю защиту и стимулирует регенерацию поврежденных клеток периимплантарных тканей
- + предотвращает рецессию десны и защищает имплантат от внешних воздействий
- + технология активного кислорода Ardox-X сохраняет естественную белизну зубов и предотвращает формирование дисколоритов
- + активный кислород с нейтральным pH не содержит спирт, химических дезинфицирующих средств или перекиси водорода
- + содержание фторида натрия (200 ppm) обеспечивает реминерализацию зубной эмали и предотвращает кариес, при этой концентрации не происходит разрушения защитного оксидного слоя титанового имплантата

Представительство в России и СНГ: ООО «ХАГЕР ЕВРАЗИЯ»
127051, г. Москва, Цветной бульвар, д. 30, стр. 1, комн. 42, 3 эт.
Тел.: +7 (495) 255-09-02, info@miradent-russia.ru,
www.miradent-russia.ru



miradent
professional prophylaxis